



秦皇岛市第二医院

The Second Hospital of Qinhuangdao

百年老院
产济百姓



编辑部电话 0335-2989355



www.qhddeyy.com

秦皇岛第二医院主办

2023年 / 第5期 (总192期) A1

新院区新起航 奋力谱写高质量发展新篇章

——我院北院区正式启用



经过紧张筹备，我院北院区装修完成，并于5月18日省检查组进行了现场验收。5月20日上午9时，我院北院区正式启用仪式在新院区门诊楼前隆重举行，我院领导班子齐聚一堂，共同见证新院区正式启用。院长孙立新出席仪式并致辞。



伴随着城市化进程的加快，人民群众对高质量医疗服务的需求进一步加大，我院长期受限于空间不足、交通拥堵等问题，原有的院区规模已不能满足广大患者的就诊需求，接诊能力趋于饱和，医院突破发展问题亟待解决，空间成为发展的最大阻碍，如何优化就医环境、提升就医感受，成为医院迫切需要解决的难题。国家针对公立医院“一院多区”发展出台的一系列政策文件为医院指明了方向。医院领导班子认真谋划、抢抓机遇，开发北院区建设项目，着力打造健康体检、医疗美容、血液透析、临床检验、会议及信息研发五大中心，为广大人民群众提供更加便捷、优质、高效的健康体检、慢病管理、医疗美容、血液透析、检验检测等服务。



院内环境



伴随着党委书记米续宣布北院区正式启用，医院发展进入新的篇章。医院将以北院区的正式启用为契机，继续推动医院走上高质量发展的快车道，促进医院走上科学发展、和谐发展的道路，始终秉承“以患者为中心”的理念，不断提高医疗服务水平，抓好医德医风建设，通过提供优质、价廉、便捷、高效的服务赢得患者的信任和青睐，树立医院的品牌和口碑，将医院打造成解决问题能力强、老百姓费用低、服务态度好、内外环境优美的西部区域医疗中心，为广大乡亲父老的健康保驾护航！

宣传统战部

我院召开廉洁购销集体约谈大会



为构建起更加全面高效的防范体系，进一步规范医药购销行为，有效抵制医药购销领域商业贿赂不正之风，营造良好的廉洁医疗服务环境。2023年5月22日下午，我院组织召开廉洁购销集体约谈会议。院领导班子成员，相关职能部门负责人及80多家供应公司代表参加了会议。



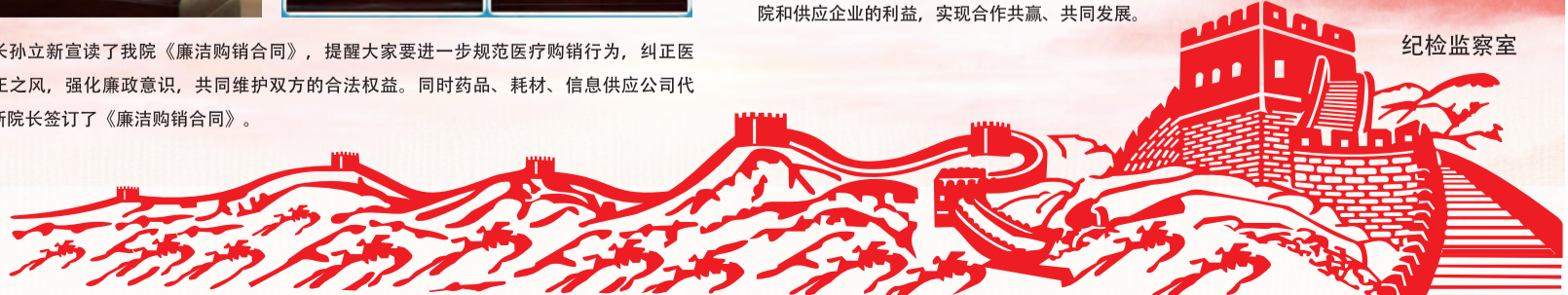
供应公司代表及我院相关科室负责人表态发言，做出郑重承诺：严格履行合同，杜绝商业贿赂，严格遵守商业道德，合力营造和谐、廉洁的购销环境。

最后，院党委书记米续对各供应公司长期以来对医院工作的支持表示感谢，并提出要求：一是深刻认识开展“廉洁购销”工作的重大意义，严格遵守法律法规和纪律规定，自觉抵制商业贿赂，增强遵纪守法、廉洁自律的自觉性；二是坚持依法依规经营，严格履行廉洁购销合同，牢牢守住纪律和法律的底线，坚决抵制医疗购销领域的违纪违法行为；三是坚持一手抓教育，一手抓惩戒，坚决打击医疗购销领域的违纪违法行为，要深刻认识当前反腐倡廉的形势任务要求，自觉做到规范经营、廉洁诚信，积极营造诚实守信、公平交易的医疗购销环境，更好地维护患者、医院和供应企业的利益，实现合作共赢、共同发展。

纪检监察室



会上，院长孙立新宣读了我院《廉洁购销合同》，提醒大家要进一步规范医疗购销行为，纠正医药购销中的不正之风，强化廉政意识，共同维护双方的合法权益。同时药品、耗材、信息供应公司代表分别与孙立新院长签订了《廉洁购销合同》。



我院成功举办 2023年秦皇島市

“谁与争锋”

急诊绿色通道救护 典型案例分享竞赛



4月23日，秦皇島市护理学会急诊专委会在我院南院报告厅成功举办2023年秦皇島市“谁与争锋”急诊绿色通道救护典型案例分享竞赛。此次活动以提升急诊临床护理人员的专科服务能力，推进胸痛、脑卒中、创伤救治中心的建设，促进急诊护理学科的可持续发展为目的。秦皇島市、县6家医疗机构参赛，共24个典型案例。



此次市护理学会组织的竞赛在我院举办还属首次，护理部高度重视，精心安排，市急诊专委会副主委、急诊科护士长孟玉杰负责前期组织工作，并担任现场主持。由全市6家医院急诊科护士长担任此次比赛评委。

各参赛选手按照赛前抽签顺序，依次进行分享汇报，选手们思路清晰、表达流畅，运用精心准备的PPT从病史介绍、救治过程、出院随访等各个方面进行了详细汇报。他们以真实的案例、饱满的激情、专业的态度介绍此次案例的典型性及专科性，充分展示了急诊绿色通道救治服务，突出危急重症救治专业水平。



受邀评委按照PPT制作、案例内容、分享技巧及综合印象准确评分。经过激烈角逐，分别从胸痛、脑卒中、创伤三大板块中选出前5名报送河北省护理学会进行决赛评选。

本次初赛选拔，我院共有6个案例入围，报省决赛评选，最终重症医学科护士赵楷欣分享的案例“医护同行，转危为安”进入省决赛。

此次护理案例分享竞赛为急诊护理人员搭建了一个展示才能、相互学习的平台，促进了各医院急诊科护理人员之间的交流。本次活动，我院急诊科、重症医学科、介入科、CCU、门诊部均给予了大力支持。

护理部

舞动青春，畅想二院未来

忙有所值，闲有所趣，

伴随着生机盎然的春季，在五四青年节到来之际

花朵蔓延大地，空中飘荡青春旋律~

今天我院团委

组织广大青年以“舞动青春，畅想二院未来”为主题

举办了一场青春洋溢的头脑风暴活动~



活动氛围主打一个自由、轻松、活跃

在这里的他们无拘无束，畅所欲言

大家挣脱固有思维模式，开启神奇的小脑袋

开始了一场属于青春的头脑风暴！

团员们组建成六个小组，取队名，设计属于自己团队的队徽

活动中大家热烈讨论，积极踊跃的发言

少年正当时，未来诚可期

他们本就是那个值得被遇见被期待的人呀

心怀家国情怀，勇担社会责任

让人不禁感叹，青年所在，就是高地。

疫情肆虐时肩负使命，逆行赴险“疫情面前，责无旁贷”

岁月静好时，坚守岗位，默默奉献

这是每一位青年团员的郑重承诺！

他们将用行动诠释着奋斗是青春的底色。

有挫折，有委屈，有不可预知的风险

然而

我们的青春依然明媚

我们的国家，由我们自己来守护

永葆跟党初心，用青春作桨，以梦想为帆，书写新时代青春之歌

真正的青春，

是心中有阳光，脚下有力量

接过五四精神的火炬，在追逐中国梦 青年梦的路上奋勇向前！



团委

致敬护理，共话未来

——我院举办护士代表座谈会

为关心关爱医院护士队伍，倾听一线心声，多维度了解护理人员在临床工作中的思想动态及困惑难题，我院于5月12日15:00举办了一线护士座谈会，院领导、护理部、临床科室护士长和护士代表共70人参加。



此次会议以“世界咖啡屋”形式举办，会议围绕“如何深入开展护理专科内涵建设，提升护士专业素养”及“如何营造良好的护士执业环境，提高一线护士幸福感”两个主题进行深入讨论。



本次座谈会按照“世界咖啡屋”形式，分为六组，各位院领导分别参加各组的讨论，一线护士代表享受着水果咖啡，敞开心扉、踊跃发言，围绕两个主题积极建言献策，气氛既热烈又轻松。各组汇总了自己的讨论结果后，又进行了场地轮换，针对其它组的讨论结果提出了补充意见和建议。

院领导高度重视此次活动，党委书记米续同志及院长孙立新同志分别讲话，向在医院建设发展中付出青春与热血的护理工作同仁致以节日的问候和崇高的敬意！表示医院领导班子十分重视与护士在一起，听一线想法，谈工作困难，并将继续关心关爱护士，加强护士队伍专业内涵建设，提高护士职业幸福指数；同时希望全院护理工作同仁铭记南丁格尔使命，打造“精专业、有温度”的护理文化，为维护百姓生命健康、实现我院成为“秦皇島市西部区域医疗中心”的战略目标贡献力量！



护理部

我院举办护士节表彰暨文艺汇演活动

初心如磐展天使风采，逐梦未来谱护理乐章。踏着春风的脚印，牵着初夏的浪漫，在这个充满朝气活力的五月，我院在刚刚启用的北院区多功能厅举办了2023年护士节表彰暨文艺汇演活动。

院领导高度重视，指示此次活动一定要以关心关爱护士队伍，弘扬南丁格尔精神为目标，营造尊重护士、爱护护士的良好氛围。全体院领导、全体护士长及护士代表、部分中层领导参加了会议。会议全程由护理主管副院长杨丽艳主持。

院长孙立新致辞，她代表院领导班子向辛勤工作、无私奉献的护理人员致以节日的问候，向在背后默默支持医院护理团队发展的家属们表示衷心的感谢。她表示，护理职业是一份崇高的职业，医院的发展离不开每一位护理人的默默奉献。希望全院广大护理工作同仁继续紧跟医院发展步伐，不断丰富护理工作内涵，提升服务质量，为保障百姓健康，为实现医院高质量发展做出应有的贡献。

护理部主任朱宽敏带领全体护理人员宣誓，用声声誓言表达自己投身护理事业的坚定决心，诠释勇往直前、甘于奉献的职业追求。

各位院领导宣读表彰决定并为获奖者颁奖。10名优秀进修护士、10名优秀授课老师、21名优秀护士、15名优质护理服务明星、6个护理技能竞赛团体、2个病区管理质量标杆科室、4个突出贡献护理单元上台领奖并与院领导合影。

护理人员还为大家奉上了精彩的文艺节目，表演者运用情景剧、小品、舞蹈、歌曲等不同形式，表达了对本职工作的赤诚热爱，精彩演绎了医院护理工作日常，展现了护士饱满的热情和奋进昂扬的精神状态，赢得了现场阵阵掌声。



最后，党委书记米续做总结讲话。米书记代表全院职工向广大护理工作同仁致以节日的问候和崇高的敬意！向获得表彰的先进个人和集体表示热烈祝贺！米书记表示，护士群体是医院的主人，也是医院发展的主力军，在医院发展进程中起到重要作用。我院正处于高速发展的时期，希望广大护士以美好的心灵、良好的精神风貌、高超的护理技术，为患者创造优美的就医环境，得到患者对护理人员的尊重和认可。相信通过大家的共同努力，我院实现三级甲等医院创建及打造秦皇島西部区域医疗中心的目标一定能够早日实现！

护理部

CSCO血液百院行

——昌黎站暨河北省慢淋工作组基层协作启动会在我院隆重召开

暮春四月，生机盎然。4月28日，我院隆重召开了CSCO血液百院行-昌黎站暨河北省慢淋工作组基层协作启动会。莅临本次会议的有来自河北医科大学第四医院的刘丽宏教授、秦皇岛市第一医院的李峰敏教授、中国医学科学院血液病医院的隋伟薇教授以及来自河北地区有着雄厚的学术功底和丰富临床经验的多位专家，覆盖了肿瘤内科、血液科、放疗科等科室。

4月28日上午，协会领导-河北医科大学第四医院刘丽宏教授和秦皇岛市第一医院血液科主任李峰敏教授一行来到血液科病房，进行了名医查房和病例会诊环节。两位教授深入血液病房听取病例汇报，对血液病患者进行了详细问诊及查体，并对下一步治疗提出宝贵意见。



查房结束后，针对两例典型病例进行了会诊，一例是复发难治性淋巴瘤，两位教授对患者的病史、体征、各种检查结果、既往化疗过程及疗效情况给予详细的剖析，对后续如何诊疗才能最理想的诊疗效果进行耐心细致的讲解。另一例是初诊的伴有高粘滞血症的多发性骨髓瘤患者，两位主任结合病史、查体及检查结果，进行了详细的分析和讲解，并制定了详细的诊疗计划。



下午14:00，学术研讨会正式召开，林晓东副院长致辞，热烈欢迎河北慢淋工作组来到我院指导工作，慢淋工作组基层协作、血液肿瘤规范化诊疗活动的开展，使我们必将对血液肿瘤的诊治进展有更深入的了解。为血液肿瘤患者带来新的、更加良好安全的诊治。

协会领导-河北医科大学第四医院刘丽宏教授代表河北省慢淋工作组致辞，慢淋工作组成立旨在推动慢淋诊疗规范化建设，提升中国医生的学术和诊疗水平。近年来随着BTK抑制剂的出现，慢淋已经进入了长生存时代，这对于医患双方也提出了更高的要求 and 需要更密切的配合，除了医生以外，患者也应更加主动、科学地了解和评估自身健康情况，确保院外也能进行规范化疾病管理。鼓励患者根据医生的指引规范治疗，这是延缓疾病进展、延长生存时间的重要途径。鼓励患者积极规范化治疗、漫步人生路。

会议由我院血液科刘刚主任和秦皇岛市第一医院血液科李峰敏主任主持，两位主任首先对河北省慢淋工作组的莅临表示热烈欢迎，随着血液病患者，尤其是慢性淋巴细胞白血病和淋巴瘤、骨髓瘤患者的增加，如何使患者的延缓疾病进展，延长生存时间，提高生存质量，是血液科医生在今后的工作中长期关注的一项问题，这次会议为大家在淋巴瘤及骨髓瘤领域搭建了一个相互交流探讨、互相答疑解惑的一个平台。



会议共开展淋巴瘤篇和骨髓瘤篇两篇文章，河北医科大学第四医院刘丽宏教授解读了“迈向治愈的精准之路-新药时代下的DLBCL治疗探索，对疾病的精准分型，精准治疗进行了详细的讲授；秦皇岛市第一医院于艺冰教授和河间市人民医院张泽芳教授分享了“慢性淋巴细胞白血病”和“套细胞淋巴瘤”诊治的典型病例；我院的刘刚教授分享了“原发骨髓的大B细胞淋巴瘤”诊治的典型病例；中国医学科学院血液病医院隋伟薇教授讲解了“卡非佐米在首次赴法多发性骨髓瘤中的治疗优势”；河北医科大学第二医院周楠教授带来了“首次复发的多发性骨髓瘤”的病例分享，并对“原发和继发髓外淋巴结”的诊断进行了讲解。

大会在热烈的的气氛中结束，通过线上线下相互分享课题和相互间交流，使参会人员对淋巴瘤和骨髓瘤的诊治有了更深层次的认识。相信随着慢淋工作组基层协作的展开，临床医生能够对淋巴瘤和骨髓瘤患者进行更精准的治疗，延缓患者疾病进展，延长患者生存时间，提高患者生存质量，为患者的生命健康保驾护航。

血液科

承德医学院临床教学基地评估专家组到我院进行检查

根据河北省卫生健康委员会、河北省教育厅、河北省中医药管理局《关于全面开展高等院校临床教学基地评估认定工作的通知》要求，5月17日承德医学院临床教学基地评估专家组一行4人来到我院进行临床教学基地现场评估检查工作，主管院长张志杰、科教科科长何芳、科教科教学管理人员、内外妇儿各教研室主任以及麻醉科、影像科、超声科等临床实习带教科室的教师代表共同参加了本次的评估检查。

上午9:00，评估专家组来到我院行政楼二楼小会议室，由主管院长张志杰进行临床教学基地工作汇报。首先，张院长代表医院欢迎评估专家组莅临指导。其次介绍了我院临床教学基地的基本情况，包括医院的发展情况、院校合作情况、院领导的重视与举措、基础设施建设、师资队伍建设等。然后介绍了教学工作的开展情况，包括教学制度的制定和实施；理论教学、见习教学、实习教学的开展；教学质量的管理；教学检查与评估等；之后介绍了学生教育管理工作，包括岗前培训、思想教育管理、文体活动等。最后介绍了取得的教學成绩，我院历年来接本考试、研究生考试报名率均超过了50%，部分年度报考率可达到100%。

汇报结束后，检查专家组来到我院临床教学基地，对技能培训室、示教室、学生宿舍、教室等进行了实地考察，了解学生的学习、生活情况。之后分为两个小组开展现场检查：第一组查阅医院教学工作发展规划、教学管理制度、师资管理培训材料、教学质控材料、学生思政教育和党建建设材料以及教学计划、教学大纲、教材、教学日历、实习计划、教案等教学档案；第二组考查实习学生临床技能操作，包括心肺复苏、穿脱手术衣等，并召开学生座谈会，主要围绕学生的学习情况、生活条件、食堂菜品、实习安排、医院教学管理等方面展开座谈。在科教科和各教研室的协助下，教学基地评估检查工作有条不紊的进行。

检查结束后，专家组对本次临床教学基地评估的情况做了汇总：首先专家组对医院的临床教学基地管理工作给予了高度评价，医院领导非常重视教学工作，对教学基地条



教学基地现场检查



技能操作考核



件设施进行了多次改造；技能培训室各种模拟教具齐全；教学管理架构和质控体系完善，教学档案齐全；学生座谈会反馈很好，学生动手实践的机会特别多，对医院的学习、生活环境和教学管理非常满意；学生技能操作流程规范。同时，专家组也指出了医院临床教学基地建设中的不足之处：部分教学材料还可再充实完善；部分硬件设施还有提升空间。

主管院长张志杰表示：医院正在积极创建三甲医院，北院区即将投入使用，外科楼也正在建设当中，医院的硬件设施正在全面提升，教学条件也会越来越好。

最后，科教科何芳科长表示：感谢专家

组对医院的检查指导，也提出了很多的工作思路和改进意见，医院将会抓住创建三甲医院的契机，持续改善临床教学基地的条件和设施，为同学们创造更好的学习条件和生活环境；规范教学管理流程，全面提升教学质量，我院的临床教学工作一定会有飞跃式的进步！

通过本次的承德医学院临床教学基地评估检查，对教学管理工作进行了全面的梳理和总结，认识到目前存在的不足，明确了前进的方向。以评估促发展，以督促提升，我院将在临床教学工作中持续发力，推动临床医学教育再上新台阶！

科教科

“关爱每一个 控喘每一刻”——防治哮喘 我们在行动

2023年5月2日是第25个“世界哮喘日”，世界防治哮喘日是由世界卫生组织推出的一个让人们加强对哮喘病现状的了解，增强患者及公众对该疾病的防治和管理的纪念活动。为了使广大群众对哮喘有更深入的了解，我院呼吸内科主办了哮喘主题专项义诊活动。



那么什么是哮喘呢？哮喘，即支气管哮喘，是一种慢性气道疾病，以气道出现慢性炎症反应为主要特征。临床表现为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间及凌晨发作或加重，多数患者可自行缓解或经治疗缓解。我国成人哮喘患病率为1.24%。该病好发于有哮喘家族史、有合并症（如过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹、呼吸道疾病及胃食管返流病）、肥胖、吸烟、变应原暴露等人群。由于城市化和生活方式的改变，哮喘患病率呈逐年上升。



义诊当天，呼吸内科杨明主任医师带领呼吸内科医生团队在我院门诊大厅为前来咨询的患者提供免费诊疗并耐心解答各种问题，告知哮喘应如何预防等相关知识。不同人群可以采取如下预防措施。婴幼儿哮喘：营养方面提倡母乳喂养，补充维生素D和益生菌，孕期补充鱼油和长链不饱和脂肪酸，可以减少哮喘的发生，但无法预防哮喘的进展。过敏原：避免过敏原暴露是治疗哮喘的关键。

婴儿期避免过敏原暴露（如螨虫、动物过敏原等）可以预防哮喘和过敏症的发生。成人哮喘的预防关键在于避免过敏原（如螨、致敏食物等）。妊娠期和月经期哮喘妊娠期全程化管理可以减少哮喘症状波动或急性发作。月经前易发作的哮喘，可在发作前数天口服预防药物。同时如果患者有相关不适症状，应及时就医。

重视哮喘，健康生活，通过此次义诊活动，使广大群众对哮喘有了基本的了解，同时我院呼吸内科全体医务人员也将竭尽全力为广大群众的呼吸道健康保驾护航！

呼吸内科

我院完成秦皇島市首例脊柱内镜下微创融合手术 (ENDO-TLIF)

脊柱内镜下的微创手术目前已经成为治疗腰椎退行性疾病(椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎滑脱等)的主流术式,手术切口小、出血少、损伤轻微,恢复快,疗效好!我院已经开展微创脊柱内镜手术多年,从早期的单纯椎间盘突出→脱垂游离型椎间盘突出→普通椎管狭窄→严重椎管狭窄→突出钙化合并严重狭窄→腰椎滑脱。近日,我院脊柱科完成的一例镜下融合手术为秦皇島市首例,目前我院脊柱科已经基本做到了腰椎疾病的全面微创化。

一位老年男性患者杨先生,严重腰椎管狭

窄、腰椎滑脱不稳,间歇性跛行,以往这种患者需要做开放手术,切除棘突、全部椎板和部分关节突关节,摘除全部的椎间盘,植入椎间融合器并打入椎弓根螺钉内固定,是一个脊柱外科经典的开放手术。该患者严重椎管狭窄、腰椎滑脱不稳,适合融合手术治疗,但患者因前期在我院做过颈椎的内镜下微创减压手术(效果良好),且惧怕开放手术带来的损伤,脊柱外科团队通过认真评估,认为可以做微创脊柱内镜下融合手术,因手术难度较大,且为初期开展,需要上级医院专家指导。



在知名专家、河南省直三院马海军教授的指导下,脊柱外科为患者做了脊柱内镜下的融合手术(ENDO-TLIF),该技术是微创经皮椎弓根螺钉技术和微创脊柱内镜技术的完美结合,手术仅需要5个小切口即可完成,相对传统开放手术来说,损伤轻微,疗效更为满意!

本次脊柱内镜下微创融合手术的成功开展,标志着我院脊柱外科微创技术再上一个台阶,开启了脊柱内镜下微创融合之路,为广大要求微创手术的患者提供了更多的选择。

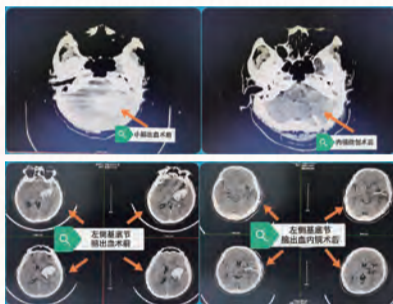
脊柱外科

神经内镜下微创清除小脑出血

近日,我院神经外科成功完成首例神经内镜下小脑出血微创清除术。

患者是一位七十多岁的老年男性,在入院前一天无明显原因突发头痛,但因当时症状较轻并未在意,随后患者逐渐出现嗜睡,并出现恶心呕吐,急来我院急诊进行CT检查,提示:左侧小脑半球出血,约10多毫升,出血较多,小脑明显受压,小脑前方紧邻脑干,随时可能出现脑干受压,导致枕骨大孔疝危及生命,需急诊手术治疗挽救患者生命。

值班医生向患者家属说明病情,患者年龄大,结合出血情况,建议患者行微创手术治疗。急诊在全麻下行神经内镜下微创血肿清除术,术中完全清除血肿,手术顺利,术后第一天患者神志清醒,肢体活动良好。



目前,针对脑出血的手术治疗包括开颅血肿清除术、血肿钻孔引流术等,开颅手术创伤大,钻孔引流创伤小,但不能够直接止血,神经内镜下血肿清除术具有独特的优势,不需要大骨瓣开颅,仅需要直径约2.5-3.0厘米的小骨窗,创伤较小,术中应用脑保护通道在内镜下基本能够一次性清除血肿并进行止血,具有创伤小及清除血肿完全并能够进行止血的特点。

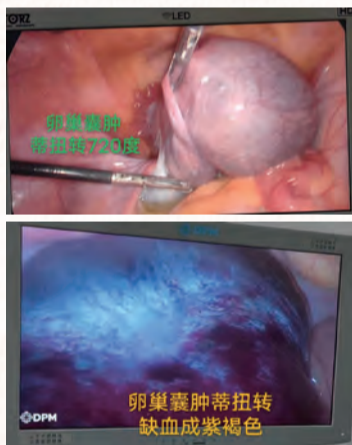
我院神经外科已经成功开展神经内镜下各部位脑出血清除术,包括基底节区脑出血、丘脑出血、脑室出血、小脑出血,手术效果良好。

神经外科

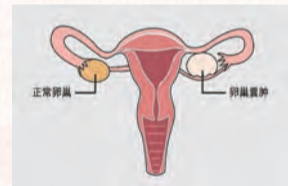
我院妇科团队成功开展两例卵巢囊肿蒂扭转手术

近期,我院妇科团队连续接诊手术治疗两例卵巢囊肿蒂扭转病人。

其中一名患者13岁,因腰痛20余天,腹痛14小时入院治疗,经检查:患者左侧附件区压痛明显,妇科彩超提示患者子宫左上方囊性回声,子宫右侧卵巢及膀胱未见明显异常。医生初步诊断该患者为左侧卵巢囊肿蒂扭转,行腹腔镜探查术,术中可见:子宫正常大小,表面光滑,左侧卵巢囊肿,直径约11厘米,表面光滑,表面呈灰白色,蒂部扭转720°,右侧附件未见异常。考虑患者年龄较小,保留卵巢,不影响生育,术中逆时针恢复原卵巢囊肿蒂扭转位置,见卵巢血运丰富,未见坏死,行左侧卵巢囊肿切除术,手术顺利,患者恢复良好。



另一名患者41岁,因腹痛6小时入院治疗,经检查:右侧附件区压痛明显,妇科彩超提示膀胱右侧低回声,其旁混合型回声,子宫未见明显异常。阑尾CT提示:盆腔左上方囊性病变,与卵巢紧密相邻,盆腔积液。医生初步诊断该患者为右侧卵巢囊肿蒂扭转,行腹腔镜探查术,术中见:右侧卵巢肿瘤,直径约10厘米,与右侧输卵管扭转360°,卵巢肿瘤及输卵管表面缺血,坏死,呈紫褐色。考虑患者无生育要求,卵巢囊肿缺血坏死,为患者行腹腔镜右侧附件切除术。



卵巢囊肿蒂扭转属于妇科急腹症,一旦确诊就应立即紧急手术治疗,我院妇科采用腹腔镜微创技术,术中探查结果决定是否保留卵巢,若发生在年轻女性、青少年,故考虑先将扭转的囊肿复位,观察患者卵巢血运情况,再进行保留卵巢功能的腹腔镜手术;若患者年龄比较大、无生育要求、且扭转时间比较长,患者的卵巢组织已发生缺血、坏死,要及时行患侧附件切除术,术后受孕几率下降。

所以当您既往有卵巢囊肿,需定期复查,出现患侧下腹痛后及时就医,拖延的时间越久,卵巢保存概率就会越小。

妇科

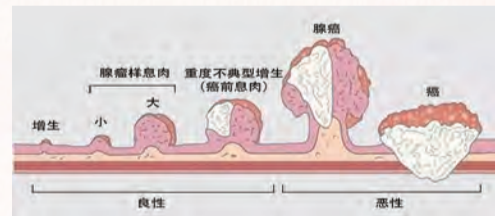
我院消化科提醒:结肠镜检查的必要性

35岁,多么年轻美好的年纪,可曾想过死神在悄悄的靠近你?

不久前,我院消化科门诊来了一位美女,35岁,面露羞色的和值班医生讲述她的病情,她说当天已经鲜红色血便4次了,每次约200克,腹痛腹胀,全身乏力。医生查看眼结膜苍白,以消化道出血收住院治疗。入院后化验血红蛋白88/L,大便隐血阳性,考虑患者出血量大,立即给予禁食水、抑制胃酸、止血、补液对症等综合治疗,患者便血逐渐减少,考虑患者年轻,无特殊服药史及既往史,出血不排除溃疡性结肠炎、结肠癌、缺血性肠病等,建议患者行结肠镜检查,患者及家属表示同意。入院5天后行结肠镜检查发现距肛缘2厘米可见一约2*2厘米肿物,表面充血水肿,溃烂,质脆,易出血,咬取部分组织送病理回报示:直肠腺癌。



在我国,85%左右的消化道肿瘤患者被确诊时已经到了中晚期,五年生存率很低,而且患者及其家庭要承受巨大的痛苦,要面临巨额的医疗费用。从一枚息肉,发展为癌症,需要很长时间,我们要做的就是,及时检查,发现就切,让它根本没有机会癌变。



结肠镜检查,并没有想象中那么痛苦

结肠镜检查可以深入大肠内部,从内部清楚的看到肠腔有无病变,还可以切除息肉,病理检查,内镜下止血等操作,是不可替代的检查治疗手段。随着人们生活水平提高,癌症年轻化,我们每年更应该检查结肠镜,常规作为体检项目,做到癌症早发现,早治疗,提高我们的生活水平,别让可预知的风险发展成不可逆的危险。

虽然说结肠镜检查是筛查肠癌最为直接有效的方法,但其实很多人是心存拒绝的,感觉大受罪,有些人甚至闻之色变。很多人年年做各种各样的体检,但就是不愿意做肠镜检查。在门诊,总有人拖延了很久才来做肠镜检查。其实肠镜检查的感受因人而异,有些人没啥感觉,有的人却无法耐受,这固然与受检者的身体状态和操作者的水平相关。

消化科