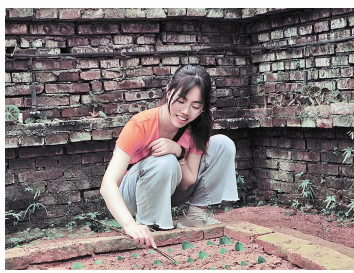


# 朱珂：“投资”时间？这个女生有点酷！

本报记者 张丹 鹿雯文

英姿飒爽、拼搏赛场，她是校运会上不可小觑的“黑马”选手；全面发展、无畏失败，她用时间成就人生的多面可能性；敢闯敢试、勇于挑战，她在比赛中追寻更好的自己；厚积薄发、始终坚定，“酷”是她对于生活的态度。她就是我校2023年校长奖学金的获得者、经济管理学院2019级本科生——朱珂。



## 酷女孩：活出自己的“价值”

“要明白自己追求的到底有没有意义，不能活在别人的评价体系里。”

大二的时候与国奖失之交臂的经历，是朱珂口中的人生的转折点之一。从那之后，她更多地带着自己的思考去寻找人生价值，“要明白自己追求的到底有没有意义，不能活在别人的评价体系里。”生活可以有多种可能，不要用唯一的指标来评价自己，是朱珂从这次“失败”的经历中感受最深的。于是，尝试各种不同的领域，并且在这些领域留下自己闪光的痕迹成为她一直在做的事情。

“投资”时间的价值，奉献自己的价值，探索人生的价值。如果问朱珂的爱好有哪些的话，热衷参加志愿服务活动一定可以算一个。在平常的生活中，她始终保持着爱心与热情。在学校利用碎片化时间做些力所能及的事情，在寒暑假期间则用整块的时间参加志愿服务活动。她接受着爱并传递爱，四年积累了近300个小时的志愿服务时长，她却只是浅浅地笑着说：“其实这是四年积累的结果，但是这还远远不够。”朱珂用四年的专注“投资”着时间，接受着时间给予的回馈。

除了志愿服务，朱珂在体育方面的成绩同样亮眼。跑步是她的爱好，也是强项，她曾3次打破院运会短跑径赛纪录，并先后在校运会上获得9枚奖牌，保持现状或许可以轻松得到最好的结果，但是在大三那年的校运会上，零跨栏基础的她却决定做出新的尝试——报名女子100米栏的比赛。一路过关斩将，最终她站上决赛跑道，与组内选手角逐季军和亚军。面对小组内实力强劲的竞争对手，朱珂说：“我跑的时候就跟她们暗自较劲。虽然我们不是齐平的，但是我还是非常想要超越她们。”超越对手的渴望，来自她心底不服输的倔强以及强烈的集体荣誉感的鼓舞。在跨越最后一栏的时候，因为速度太快加上重心不稳，朱珂直接扑倒在终点线上。现在，她的左手背和双膝上还有因摔倒而留下的疤痕。“带速度的摔跤是真的痛，但是我觉得自己还挺倔和酷的，想做就去做，我觉得这种勇气不一定永远都有，但是一旦出现就能抓住的话还蛮可贵的。”因

为家在桂林，有些时候突发奇想，朱珂甚至还会骑着自行车回家。对于朱珂而言，这四十多公里、两个多小时的来回车程，既是花时间与自己相处、释放压力的过程，也是一种随心所欲不逾矩的尝试。

“什么都可以去尝试”，这是朱珂对于生活的宣言，而一旦选择，便做到全力以赴。在活出自己人生价值的这条路上，朱珂就像是一次次跨过百米的栏，不断突破自己，对自己的人生价值的诠释不是寻找最优解，而是探索着多种解的可能，但是“永远别缺乏尝试的勇气”是这些解的核心所在。

## “养成系”学霸：把一件事情坚持到底

当被问及荣获2023年校长奖学金时刻的心情的时候，朱珂坦言：“一旦你在这个过程中做足了准备，并享受整个忙碌的阶段，那么最后的结果或许不及过程给自己带来的收获更大，所以当时我的心情更多的是平静。”

在朱珂看来，她更愿意将校长奖学金的获得总结为：持续发力。

种一棵树，最好的时间是在十年前，其次就是现在。在生活中，朱珂把“坚持”这两个字贯彻得淋漓尽致，对这个理科生来说，坚持是最小的成本。大二分流之后的专业的学习给朱珂带来了不小的压力，加之兼顾学业的同时还要处理担任班委、担任金融学本科学子党支部宣传委员等需要负责的其他事务。

在这一年，她的人馆次数超500次。如何快速检索资料、不同文献分布在哪些地方、馆内又上架了哪些资源，朱珂早已了然于心。在时间的利用上，朱珂一直坚持着“精打细算”的心态，比如：早上前三节或者前两节没课的时候，朱珂总是会把自己泡在图书馆。而图书馆和教室的距离，则被朱珂那辆自行车精准踩进五分钟之内。正是这些对分秒的“计较”，让时间产生着更大的价值，也让朱珂得以在学习、工作、生活等多种模式中自由切换。

沉淀历练，厚积薄发。大学四年，朱珂聚焦专业领域，以自律和坚持为舵、与时间为友，为自己的本科阶段交上了一份优异的答卷：分别以两次以第一作者、一次

以第二作者的身份，在学术期刊上发表三篇学术论文。2021年她带队参加经济类综合大赛实验获全国一等奖、参加第十二届广西翻译大赛获自治区一等奖、2022年参加全国商业精英挑战赛品牌策划大赛获全国二等奖……此外，她还先后获得国家奖学金、林焕平奖学金、中国银行奖学金、深圳乐信奖学金等众多荣誉。

而这些荣誉取得的背后，并非是一帆风顺的征途。“要有识别风险的能力，也要有承担风险的勇气。”做学术、搞科研的过程当中，总会遇到许多的未知和挑战，而这些“计划”之外的事情，可以给人以更多的成长。

2022年，朱珂带队参加第十二届全国大学生市场调查与分析大赛。谈到这次比赛的经历，朱珂的言语中满是激动——团队中唯一有参赛经历的成员因为种种原因无法投入更多的精力到比赛中。这在赛前充满期待的朱珂可以说是沉重的打击。难道就因此放弃吗？“绝对是否定的。”朱珂给出的答案是：扛起负责人的重任！对于朱珂而言，碰壁并不可怕，重要的是我们以怎样的心态去面对。从2021年十月份到2022年四月份，近半年的“持久战”让朱珂从茫然失措的新手到成长为能够独当一面的负责人，加上老师们的指导、团队成员的合作打磨，朱珂一次又一次地挑战自我，用一股向前冲的拼劲、闯劲，最终率领团队获得国家三等奖的好成绩。“最焦灼的时候，连续一个多月，每天反复的就是准备比赛和学习，熬夜到凌晨2:00也是常态。”而即使是在这样高强度的状态下，每天早上7:30准时出现在图书馆仍然是朱珂坚持的事情。“生活不用太满，没实现也没关系。”朱珂从一次次比赛中收获着经验并不断成长。

学而不倦，精进不休。凭借积累与沉淀，朱珂在学习、科研、竞赛、志愿服务和干部经历方面全方位发展，连续两年获得校级三好学生标兵，最终以三年平均绩点、综合测评、推研排名1/139的优异成绩，推免至华东政法大学金融学专业。未来她将继续在金融学这个领域，探求人生中的更多可能性。

## 用时间滋养感恩的心：把爱传递

在校长奖学金的答辩现场，三分种的答辩时间中，朱珂用了近四十秒的时间讲述自己与广西师大和经济管理学院的故事。

一路走来，朱珂得到了来自老师、前辈和朋友们的帮助。在撰写学术论文的过程中，老师和师姐们的认真细致、耐心指导让朱珂备受鼓舞，她反复修改，积极学习，最终以第一作者的身份发表论文；在市场调研比赛的准备过程中，指导老师严谨负责的态度、一次又一次的修改与建议激励朱珂不断前进，使她重拾信心、不断突破自我，把不确定变为确定。时间见证朱珂四年的成长，现在怀揣着一颗感恩之心，她也积极把握机会来回馈集体和他人。面对师弟师妹们的求助和询问，她也总是乐于相助。她坚信这些善意的传递，能够为生活赋上不一样的底色。

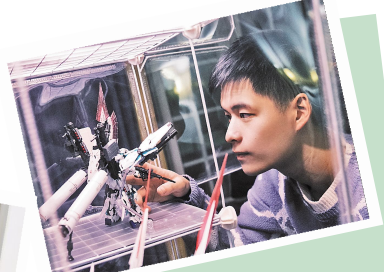
保研结束之后，甚至变成了她更忙碌的时候。审核年级同学入党的材料、专业实习的收尾工作……作为年级当中第一批入党的党员，朱珂始终牢记“党员先锋模范作用”的引领，做好分内之事，当好老师与同学之间的桥梁，连续四年担任班级团学干部，四年均获得校级团学干部嘉奖，这是对于她服务集体、奉献青春的无声慰藉。

时间不语，却是最好的见证。游走于挑战与热爱之间，她将每一次成功后的喜悦与成就感收藏，成为突破自我的不竭动力。“了解自己的能力和明白自己的极限，然后超越自己。”在不断追寻中，这个女生也在迸发出无尽的能量。现在，她正在为研究生生活的到来做好准备。把握关键的“研零”阶段，对于未来，她已经有一个清晰的规划。

“往者不可谏，来者犹可追”，一步一个脚印，一次又一次挑战自我，怀揣始终如一的坚定，只勇敢前行。我们相信，她通往未来的道路会是繁花遍地，追寻的路上，她亦能见证最美好的风景。

# 李健：当字母遇上字符，他的青春代码想法不断，行动不止

本报记者 张谊佳 谢璐蓉



敢于打破常规视角，以批判性思维展示自我的独特想法，在学习与竞赛中双面开花，成长是他所珍视的宝藏，他一直在行动的路上。

他连续三年在“外研社·国才杯”全国英语演讲大赛省级大赛中获奖7次，以专业成绩与综合测评双第一的成绩被推免至广东外语外贸大学，并以第一作者身份发表了3篇学术论文，更连续2年斩获“互联网+”自治区级大创项目银奖……他就是我校外国语学院2019级本科生李健。

身为2023年校长奖学金的获得者，李健坦言：“感觉自己的付出得到了认可。”

## 拥有独特 idea 的思辨少年

李健自小便与英语结缘，小时候一款名为QQ飞车游戏中的bgm让李健爱上乐队Linkin Park。“初中英语考试时，全班就我一个人填对了单词recognize，这个单词正好在Linkin Park的歌曲里出现过。”在那时候他意识到自己的兴趣在帮助自己进步。

如果说兴趣是李健最初学习英语的动力，“思辨”便是他在步入大学后英语学习的新追求。“思辨，Critical thinking，批判性思维，是我们学院所强调的，也是英语最吸引我的特点。”李健说，“我们不能简单地看待问题或世界，要转变认知视角，多角度地想问题。”在英语学习中，李健更喜欢带着思辨思维去品读经典作家的冷门书籍。

每次在“外研社·国才杯”英语演讲竞赛中，他总会转变传统思维方向，表达新观点。对他而言，每一次参加英语演讲比赛是一种体验，更是一种提升。李健凭着新颖大胆的想法输出自己的观点，自2020年开始连续3年分别斩获“外研社·国才杯”全国英语演讲竞赛省级决赛“一等奖”和“二等奖”等荣誉。

## 抓住机会，做有责任心的行动派

一路走来，李健担任过很多职位：班级文体委员、年级班干、学院体育部干事、第七届“互联网+”大学生创新创业大赛项目《e起来写作英语共享小说创作平台》策划人，“家乡的一份子”……身兼数职的背后是更大的责任与挑战。

做，就要做好，这是李健的行事风格。大学期间，李健成功主持了国家级大创项目《少数民族地区易地搬迁户可持续发展路径研究——以广西三江侗族自治县为例》。谈到做这个项目的契机，李健坦言：“当时的项目想法来自自给自足，但我发现还有很多内容不完善，还有继续深入的空间。于是，我与团队商量，决定顺势而为，做得更好。”李健说：“之所以选择柳州三江侗族自治县的布央村作为考察地点，是因为布央村搬迁后发展得非常好，我想去观察这个村落的发展模式以及研究发展中遇到的困难。”为此，李健与团队积极联系当地政府，借助政府所提供的资料，李健与团队开展对柳州三江侗族自治县布央村的实地调查。“经调查，我们发现当地政府所引进的企业——口罩厂、玩具厂、电子厂等，与当地侗族人民的实际就业技能不符，他们从小与茶打交道，靠摘茶、卖茶、喝茶、吃茶为生。”项目虽然告一段落，但研究并没有停止。他历时1个月分析总结，以第一作者的身份发表《三产融合背景下少数民族地区特色产业可持续发展问题及优化措施探究——以布央村仙人山为例》，推动了布央村本土化转型发展。“如今，我们所考察的侗安小区附近新建旅游景区——万亩茶园，通过发展绿色旅游服务业，吸引更多游客，当地居民也能用自己手艺实现就业，这是有实际影响的。”李健看到这些成果落地感到很欣慰。

无论竞赛还是研究学习，在李健眼中，做好每一件事的秘诀在于立马行动。“做的太少，问题才会接踵而来，我们把时间放在行动上，停止自我精神内耗，就不会被多米诺骨牌似的压倒。”他相信，行动起来就不会错失本该抓住的机会，正因如此，李健所研究的项目《少

数民族地区易地搬迁户可持续发展路径研究——以广西三江侗族自治县为例》成功申报国家级大创项目，为家乡贡献出自己的一份力。

李健作为“互联网+”大创项目《e起来写作英语共享小说创作平台》的负责人，在项目前期，他认真地指导成员完成英语小说创作的框架搭建；到项目后期，项目内容拓展至基础英语知识推文分享，李健从录音、拍摄到剪辑、排版、后期，在“零基础”上呈现现做，尽管有时候很累，会忙活到深夜，他也会尽力做到最好。李健总结：“作为团队领导者，我相信自己的能力，有时候可能会大包大揽，但慢慢发现学会安排好队员的工作，也是一种负责。”在两年里，他用心负责，带领团队在公众号“e起来写作”发表了72篇英语写作指导推文，18部教学短片，服务人数达1000余人。

## 保持虚心，专注体验性的自我提升

大学四年里，李健以第一作者的身份发表了3篇学术论文，在“外研社·国才杯”全国英语演讲大赛7次获奖，在“互联网+”大创竞赛中连续2次赢得自治区级银奖，并主持了国家级大创项目……面对丰富的履历成绩，他没有骄傲，更多以平常心对待。无论是参加演讲比赛，还是研究学术论文，亦或是参与社会实践项目，李健从不以结果论成败，体验、学习、成长才是他所珍视的宝藏。“拿奖对我而言只是一个附加值，我喜欢演讲很大程度上在于我想与别人一起分享、交流心中的想法。”带着想法比赛，总能带给李健很多意想不到的灵感，李健说：“关于论文《英语专业新生写作逻辑谬误调查及对策

研究》的灵感便是来自2021年“外研社·国才杯”全国英语阅读大赛的一道关于逻辑思维辨别能力的题目，我在查阅逻辑学、语言学相关著作资料后开始对大一的英语新生的思维进行研究，发现很多新生思维方式还停留在高中阶段。”这让他发现了对英语新生思维研究重要的现实意义，为此，他发表《英语专业新生写作逻辑谬误调查及对策研究》并表示，“希望更多英语新生能够开放思想，多角度思考，摆脱应试思维束缚。”

## 走自己的路，探索英语旅途大舞台

李健在英语学习的旅途中一直在追寻更大的舞台，对于英语专业路途的探索，他坚定自己的方向。“未来，我会在广东外语外贸大学继续学习英语，补好语言基本功。我研究的方向是计算语言学，为此我现在也在努力自学编程。它目前的热点是ChatGPT，也就是人工智能语言学习。它的前景很广阔，这也是我发展探索的领域。”读研、读博或出国留学……关于未来每一步，李健都做好清晰的规划，他也正沿着规划一步一个脚印探索属于自己的未来舞台。

在师大求学的旅途中，李健用行动证明，踏实走好规划的每一步，平凡的旅途也会收获熠熠闪光。未来，这位“优秀的师大学子”在新起点、新方向，继续探索着无限可能的英语旅途。