

“互联网+”成就梦想 创新创业开创未来

编者按：“互联网+”大赛架起了教育端与产业端深度融合的桥梁枢纽，有效推动了大学生更高质量的创业就业，厚植了大众创业万众创新的土壤。我校在第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛中获得国家级银奖1项、铜奖1项，区级金奖6项、银奖3项、铜奖6项的佳绩，充分展现了学校创新创业工作的育人成果。本期让我们一起走进我校第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛获奖团队，看看他们如何把“青春梦”“创新创业梦”融入伟大的“中国梦”。



习近平总书记曾多次指出，广大青年一定要勇于创新创造。青年人要敢于做先锋，而不做过客，当看客。在这股切希望下，四时良膳——新中式药食同源火锅底料的领跑者项目团队结合人们健康膳食的需求，将火锅与中药搭配，创造出了火锅底料的新做法。

融合特色，推动发展

时代呼唤创新，青年渴望创新。低脂低盐低油是人类理想饮食的追求之一，也是现代饮食发展的新



新“三低”火锅，铸健康体魄

——访我校第八届中国国际“互联网+”大赛国家级银奖、区级金奖团队
四时良膳——新中式药食同源火锅底料的领跑者项目团队

大学生记者团 记者许金凤

趋势。重油重辣的火锅是人们想吃却又不吃的美食，休闲与健康学院的黄雪儿也不例外，就这样，打造一款“吃不胖”的火锅底料的想法在她心中萌发。在作项目介绍时，项目负责人黄雪儿说：“我们项目最大的创新点就在于通过对原材料和辅料进行合理搭配，将广西的中药材融入到新型火锅底料的制作中，通过减少盐、油的摄入，来达到满足消费者健康膳食的需要。”项目在利用科学技术将火锅底料与中药材融合的同时，也在无形之中推广了中药材的运用与发展。

迎难而上，齐心协力

筹备项目的过程并非一帆风顺，其中也充满了困难与挑战。“反复完善策划书、食品专业知识的不

足以及时间紧迫等困难都在一定程度上加大了项目的难度。”黄雪儿说：“我们多次向专业老师寻求帮助并反复试验，相互积极沟通，齐心协力，最终这些问题和困难都在我们的努力下迎刃而解。”项目的成功离不开成员的努力，在此过程中进程虽坎坷，但只要成员之间相互紧密联系，携手共进，就会有解决一切困难的底气和勇气。

提升自我，乘风破浪

创新创业大赛是挑战也是机遇。黄雪儿表示，“此次大赛为提升学生们的创新思维及团队协作能力搭建了一个很好的平台，虽然很忙碌，但我在工作效率、设计技能等方面得到了很大的提升，让我充满成就感。”该项目在不断深入推进的过程中，黄

雪儿和团队成员也在持续学习和成长着。他们是创新创业征途上的奔跑者，也是值得我们学习的榜样，他们用实际行动向我们证明，只要敢想敢为就会有所收获。

“希望大家都能勇敢跳出自己的舒适圈，敢于挑战自我，在属于自己的舞台上不断奔跑前进。”这是黄雪儿想要对每一位桂旅学子说的话。吾辈青年作为当今时代最富活力和生机的群体，理当擎起创新创造的火炬走在时代前列，推动时代建设发展。作为桂旅学子的我们也应当向优秀的团队和先进榜样学习，弘扬“敢为人先，追求梦想”的桂旅精神，不断激发自身的创造力，在青春的赛道上奋力奔跑，跑出当代青年的最好成绩。

创油茶新味，传瑶茶文化

——访我国第八届中国国际“互联网+”大赛国家级铜奖、区级金奖团队
瑶槿——非遗瑶茶标准的践行者项目团队

大学生记者团 记者郑玉洁

“酒阑更喜团茶苦，梦断偏宜瑞脑香。”茶作为中国传统饮品，深受国人喜爱。“瑶槿——非遗瑶茶标准的践行者”项目团队以油茶为对象，从口味进行创新，将改良过的油茶大力推广，让广西油茶被更多人喜爱。

勇于创新，坚持不懈

“犹豫就会败北”，这是项目负责人、休闲与健康学院的周晓雨对每一位想参赛的同学们说的话。周晓雨大一便有做“瑶槿——非遗瑶茶标准的

践行者”这个项目的想法——让油茶不苦，她说道：“因为我是福建人，对茶有一定了解。大一第一次来到桂林时喝到油茶，就觉得它很特别，与我家乡那边的茶不太一样，我便有了改善油茶味道的想法。从想法的最初萌发到最终落实，共历时三年，其间离不开周晓雨对这一想法的坚持，以及团队成员的共同努力和指导老师的尽心指导。万事开头难，要勇于行动，勇敢迈出第一步，并坚持

不懈地做下去，如此方能抓住机会。

协同合作，共创佳绩

俗话说“尺有所短，寸有所长”，在团队协作过程中，队长需要发现每名队员的优势与缺陷，合理分配任务以取得最佳成果。周晓雨提到，“我主要是根据大家的特长进行任务分配，专业性比较强的食品质量与安全专业就负责产品的技术研发，会计学、财务管理专业负责财务，诸如此类。”根据队员各自的长处分配任务，能够

充分发挥每一位成员的能力，最大提高团队效能，不断推动项目完善。

团队中难免会有摩擦和分歧，怎样在解决问题的同时增加团队凝聚力是每个团队都会面临的难题。周晓雨坦言：“我们团队每位队员的课程量不同，时常会出现工作量无法持平的问题。”身为队长的周晓雨选择自己多分担一些工作任务，同时及时对队员进行开解与引导。此外，她采取“共同讨论，折中解决”的办法，让团队在每一次



的意见与冲突中最终实现达成共识，让团队在一次次摩擦和分歧中学会相互理解与帮助，团结一心共同为目标奋斗。

创新是民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉。桂旅学子要争做创新者，坚持不懈去实践，在创新中协作，集思聚力，争创美好未来。

应时代潮流，创露营新形式

——访我校第八届中国国际“互联网+”大赛区级金奖团队
“露”野仙踪，一路同行——精致化露营的开拓者项目团队

大学生记者团 记者莫协萍



团队敢于去尝试。项目团队在立项之前也有过纠结，但通过专业人员指导以及团队的多次实地考察，她们最终坚定开展项目并顺利完成了这个项目。

在介绍项目时，龙欣：“在互联网发达的时代，团队依托于这一机遇，敢于迈出精致化露营的第一步，以“区域旅游”发展理念为核心，摒弃过去传统露营的繁琐和搬家模式，结合桂林秀丽雄奇的山水、独特的民族风情等，积极创新露营方式，打造沉浸式露营体验，全新定义露营新玩法。”作为创新创业项目团队，只有抓住机遇，顺应趋势，敢于放手行动，方能有成功的机会。

艰难困苦，玉汝于成

在比赛这条道路上，少不了艰难困苦。回想团队在每一个备赛阶段的时光，龙欣坦言，“在各方压力之下，合理分配时间着实不易，熬夜已经是家常便饭。但只有付出过努力得来的结果才会更甜，当项目获得了荣誉之后，她知道，所有的经历都是有意义的。”

每一项荣誉的背后都是成员间无数个奋战的夜晚，“勇敢踏出第一步之后就要持之以恒，要做就要做到最好。”团队成员也正是因为有着这份信念，激励着他们在每一次大赛路演上都努力做到最好，不断地去突破自我。龙欣希望桂旅学子都能够脚踏实地，不断创造自我、挑战自我、突破自我，不负美好青春。

相互勉励，携手同行

“做团队最重要的就是相互勉励，团结一致，这样才能一起走向更好的未来。”龙欣在谈到团队合作的重要性时说到。作为团队的负责人，在团队建立初期她便会先去了解各个成员的技能与特长，基于成员特点分配任务。当面对团队成员间的不同意见与冲突时，她也会积极寻找原因并及时沟通解决。

“变”意味着不断推陈出新，革故鼎新，而“露”野仙踪，一路同行——精致化露营的开拓者项目团队正是抓住了互联网飞速发展这一机遇，积极顺应文旅融合的时代趋势，用属于自己的方式在创新创业的道路上发光发热。

抓住机遇，敢于行动

“青春有梦不止于心动，而应付诸行动。”这是作为创新创业项目负责人、旅游管理学院的龙欣在参赛以来一直坚持的想法。龙欣坦言，在近两年里，大众露营的数据虽然一直上涨，但却没有项目

以秀珍菇为引，厚培乡村发展土壤

——访我校第八届中国国际“互联网+”大赛区级金奖团队
鑫杰生物——高品质秀珍菇种植产业优化带动乡村振兴项目团队

大学生记者团 记者杨诗怡



想要创新，立足于行业，必然要有所突破，而创新科技便是生命线。鑫杰生物——高品质秀珍菇种植产业优化带动乡村振兴项目团队在深入理解技术和产品后进行创新，在创新中不断发现并解决问题，始终坚持以学习辅助实践，在实践中诠释青年风采。

找准方向，不懈努力

有的放矢，才能箭无虚发。当项目负责人、商学院的龙凯雯前往学长公司参观时，便对秀珍菇种植产生了浓厚的兴趣，在深入了解这项技术后，她发现这项

技术对于普通种植户提高产量、优化品种、转型升级而言是一个很好的机会，因此她决定组建团队，发挥青年学生们的独创精神，为种植户量身定制一套方案。她坦言：“项目面临的最大难题是种植户的积极性不高，其次是秀珍菇产量低，普及面窄而引起市场占有率不足的问题。”针对这些问题，团队分别通过展示技术优势、成果预测、政府的政策帮扶等方式，对种植户加以指导，同时不断钻研改良技术，为寻求到“性价比”更高的秀珍菇不懈努力。

知难而进，探索未知

有压力才有动力。在做项目的那段时间，令龙凯雯记忆最深刻的是比赛前夕的模拟答辩，指导老师提出的大量修改意见，以及时间的紧迫给她们带来不小的心理压力。她不禁感慨：“正因为一二次次的推翻重来，我们才能在一次次重建中找到新的灵感。这样的体验是挑战也是机遇，团队成员们的思辨力、表达力、冷静力在这其中得

到提升。”团队在数次面临“刁难”与难关时，她们仍然坚持着向前进，反复打磨方案，反复钻研技术推广，一次又一次重新站起来的她们，始终怀揣着坚定的意志与不被轻易磨灭的勇气。

重任在肩，青年担当

项目团队深知乡村振兴是一件极具意义且责任重大的事，一项好的技术对人民的生产生活有着巨大影响。当龙凯雯在谈到青年如何身体力行参与乡村振兴时，她表示：“我们首先要学有所长，再深耕基层去服务大众。”唯有扎实的知识基础，才能让我们在面临问题时有足够的底气。

“想去做就要大胆去尝试，参加比赛既要理解好项目的立意，还要明确自己的方向，和志同道合的老师同学们一起，用不同的视角发现更多可能。”这是龙凯雯对学弟学妹们的赠言。流年似水，而我们的经历永不褪色，让我们一起以青春为笔，书写意气风华！

踏创新之路，推普“预制菜”

——访我校第八届中国国际“互联网+”大赛区级金奖团队
糖·友cook——一站式糖尿病膳食服务专家项目团队

大学生记者团 记者赵良灿



严峻的基础上，休闲与健康学院的王鹏飞发现：“因为糖尿病患者所吃的食物有太多限制，很多家庭的病友经常和家人分开就餐，或是在不断迁就和磨合中适应新的饮食要求。”因此，该团队创新推出适合糖友的特色食谱，帮助糖友减轻“甜蜜”负担、与家人朋友共享美好“食”光。

坚持不懈，不断推敲

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”。淘金都要经过千遍万遍的过滤才能找到闪闪发光的黄金，项目的顺利完成也并不是一帆风顺的，项目负责人王鹏飞也提到：“我们的项目足足经历了三次迭代更新，才确定下最终版本”。所有事情从来都不是一蹴而就的，团队成员们坚持不懈，不断推敲项目细节问题，着力推进和完善团队项目内容，力求用自己的专业知识从膳食管理方面帮助糖友重拾控糖信心。

脚踏实地，落实调研

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬

行”。王鹏飞团队立足于实践，扎实稳进。他谈到：“我们会利用课余时间开展实地调研，深入社区和医院，并向病友了解与疾病和平共处的故事”。也许只有真正落地实践才明白实地调研的重要性。王鹏飞讲到：“经过实地考察之后才发现有一些结果与我们最初的想法并不一样”。正是他们带着求真务实的精神在一次次实地考察中不断汲取经验和教训，才能完善和推进项目进程。

立青年之责，踏创新之路。他们以自己的专业知识为基础，为帮助糖尿病患者有效控糖贡献自己的青年力量；他们坚持创新，力求展现青年才干的糖友糖尿病患者打造专属服务，让糖友“吃”得更好。糖·友COOK项目团队积极弘扬“敢为人先，追求梦想”的桂旅精神，以自身的青年榜样力量给予桂旅学子开拓创新、勇于践行想法的底气。

毕力同心谋创新，共创中国首款中药酵素

——访我校第八届中国国际“互联网+”大赛区级金奖团队
酵本源——中国首款中药酵素项目团队

大学生记者团 记者杨诗怡 赵良灿



“如果有人像灯泡，酵素就是电流，没有电流灯泡就不亮。”这是我校第八届中国国际“互联网+”大赛广西赛区金奖团队——酵本源团队项目负责人、商学院的鱼浩楠在作团队介绍时提到的一句话。酵本源——中国首款中药酵素项目团队在中药的基础上，加上食补酵素——身体的必需元素这一理念，在寻求温和调理方式的路上精益求精。

结缘医药，赓续前行

项目负责人鱼浩楠与医药相识于幼时，这使他在医药方面有较强的洞察力。

当他进入大学后，积极参与各项实践活动，积累了更多的社会实践经验。他敏锐地意识到国民对酵素的认识尚不充分，于是便萌生了关于酵本源项目的想法。当谈到酵素是什么时，鱼浩楠表示：“酵素就像维生素C一样，都是人体所需的一种物质，通过服用酵素可以达到体内酵素的供需平衡。酵素对人体发展具有至关重要的作用，他不断融合中药知识，深入了解和研究酵素，并希望结合中药“药食同源”的理念宣传推广这款中药酵素，完善技术科普酵素的同时也为中国的中药事业贡献青年力量。

思路清晰，高效达标

在团队组建的过程中，鱼浩楠作为项目负责人起着关键作用，负责统筹团队工作方向、流程、进度等，并为具有不同技能特长的成员们精细地落实好分工，他强调：“我们团队的成员都能秉持着高效率、做实事的观念做项目，推动项目顺利进行。”

当谈到工作和学习时间如何协调时，他分享到：“白天学习、上班，晚上做项目，协调时间不是件难事，只要做好时

间管理，梳理待办事项，确保每一项任务都能高效完成。”区分好工作与生活，做好时间规划有助于提高工作效率，此外，团队成员们对于项目的了解以及用心的投入也都极大地提高了工作效率，让他们在大赛准备中事半功倍。

行而不辍，履践致远

中药文化作为中华优秀传统文化的瑰宝，传承并发扬它是我们的责任。“身为新时代的中国青年，我们要时刻保持对外界变化的敏锐感知，与时俱进，与现代科技的高度结合才能使中药文化更好地传承发扬下去。”鱼浩楠说道。项目团队身体力行地用行动延续着中华优秀传统文化基因，用新而先进的载体搭载充满古韵的中药文化，能让更多人听到、认识到中华中药文化的底蕴与故事。

“做项目要专心做，投入地去做，如果只是想获得成绩而并无想法，也就毫无意义。”这不仅是鱼浩楠做团队项目得到的启发，也是他们团队在前行路上一步一步留下的脚印，作为敢闯敢当的有志青年，我们不要只做事，更要学会创新做事！